



## 自分らしく・生き生きと楽しい生活空間♡ 毎日笑顔が絶えません！

お客さまの日常絶賛公開中

Instagram  
ぜひ！ご覧ください



写真提供：どき二号館・ケアステーション樽味・  
ケアステーションやしま・あか門デイサービスセンター



## どき 1号館

『どきは **年中無休**』

土・日・祝も  
ご利用できます。

香川県丸亀市土器町西  
四丁目244番地 2階

☎0877-85-6281



こんにちは！  
2月はメニュー1グラン  
プリが開催されました  
(\*^\*)

ローストビーフ丼は絶品  
でしたね！

皆さまの幸せそうな笑顔  
が最高でした♡

たくさんの方にお越しい  
ただきありがとうございました！



## グループホーム



# 2月も明るく楽しく元気よく！





**こんにちは！とき二号館です！！**

**2月はビンゴ大会をはじめ、さまざまなレクリエーションを行いました。  
まだまだ寒い日が続きますので、体調には十分気を付けてください。**

**住所：丸亀市土器町西4丁目251**

**TEL：090-9101-4113**

**丸亀サ高住です♪**

**サ高住**



**こんにちは！丸亀サ高住です(\*^^\*)**

**毎月2号日で食事をし、ビンゴ大会を実施しています。**

**景品で座布団・ジュース・袋等をもらい皆さま楽しんでおります。**

**まだまだ寒い日が続きますが体調に気を付けて元気に過ごしましょう！**



## <2月のお誕生日>



体を動かしたい、友達と歌いたい!!



## 住宅型有料老人ホーム ケアステーション

# 善通寺



## <笑顔さん>



イベントに参加し笑顔が絶えない時間でした!!



**入居者募集中!**  
私たちとゆったりした楽しい時間を過ごしませんか?



ご入居・デイサービス  
をご利用の相談は  
**橋口・村上**が承ります  
お気軽にご相談下さい。

**あか門デイサービスセンター 利用者募集!!**

私たちと毎日の生活を「明るく・楽しく・元気よく」過ごしてくださる方を募集しています☺

気さくな方ばかりですので初めてでも安心して過ごしていただけます!一度遊びに来てみませんか?

365日営業!  
利用時間 9:15~16:30  
※送迎時間の相談承ります!  
食事代150円! (おやつ代込み)  
一般浴、機械浴あり!  
個性豊かなスタッフ多数!

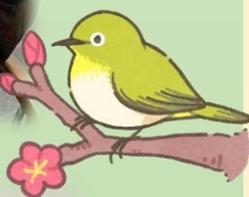
あか門デイサービスセンター  
住所: 善通寺市文京町4丁目8-25  
電話: 0877-85-6666  
管理者: 橋口 真志  
携帯: 080-2987-3023





2月は販売やおやつを  
手作りするレクリエーショ  
ンをたくさんしました！  
皆さま上手に作れてい  
ましたね！

## 栗林公園サ高住



サ高のお客さま  
も創作レクやイベ  
ントなどを楽しま  
れています！



## 2月誕生日のお客様の紹介



# ☺ ケアステーション桜町 ☺

ケアステーション桜町では明るく・楽しく・元気よくをモットーに笑顔の絶えない毎日を過ごしています！  
お客さま以上に社員が楽しんでいきます♪

## デイサービス



今月はイベントでメニュー1が開催され豪華な食事を  
おいしそうに食べられていました♡  
お誕生日会もお誕生日の方に写真をプレゼントして笑顔で  
受け取られていました★

## サービス付き 高齢者向け住宅



年に2回開催されるメニュー1で、豪華な食事に笑顔で食べられ  
ておい美味しいと喜ばれたりお菓子作りも皆さま参加され  
楽しい時間をすごされてました★

新規ご利用やお困りごとなどお気軽にご相談ください。

高松市桜町1-10-7  
TEL：087-861-2666



# ケアステーション太田下町

太田下町デイサービスセンターでは  
メニュー|グランプリが開催されました！

いつもとは違う豪華な食事に皆さんとても喜ばれていました。

まだまだ寒い日が続きますが、体調に気を付けて

元気に過ごしましょう！



高松市太田下町2645-1  
TEL : 087-899-7621

# ケアステーションやしま

デイサービスセンターやしまII



#お魚解体ショー 🐟



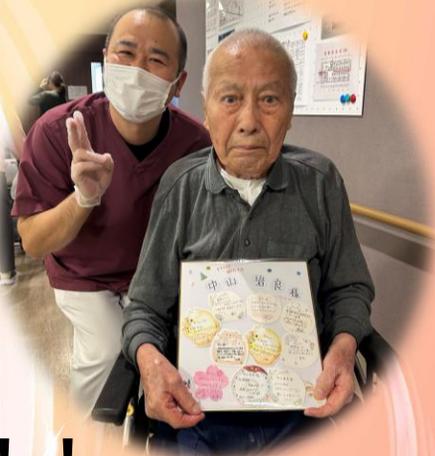
#節分イベント 🍡

やしまサ高住

私たちと一緒に毎日  
楽しく過ごしませんか？

〒761-0113  
香川県高松市屋島西町1347番地1  
TEL : 087-814-6956  
FAX : 087-814-6957

# ケアライン松縄



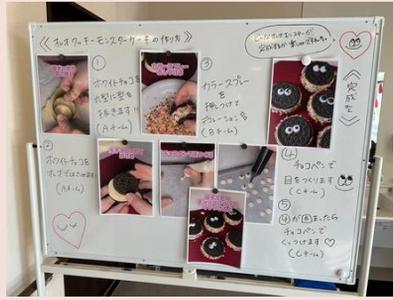
HAPPY  
BIRTH DAY

2月誕生日の皆さん！！  
おめでとうございます 🎉



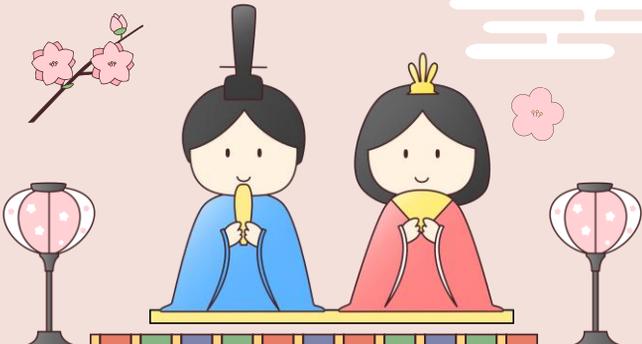
デイサービスセンター松縄  
ではレク1グランプリが開催  
されました(◡‿◡)  
バレンタインにちなんで  
『カップケーキ』と棒付き  
のチョコレート作りまし  
た！

住宅型有料老人ホーム  
ケアライン松縄  
〒160-0079  
香川県高松市松縄町28番13  
TEL087-802-5284



# ケアライン松縄Ⅱ

## おやつ-1



VRリハビリ体験会  
随時開催中

場所：デイサービスセンター松縄Ⅱ  
高松市松縄町1125-2  
お問い合わせ：087-802-8672

care line

# ケアライン

## 看護



## リハビリ



## ヘルパー



ケアラインは訪問看護、訪問介護をケア・ステーション・ケアラインの各施設、在宅にてご提供しています。

## 住宅型有料老人ホーム・デイサービス



住宅型有料老人ホームケアライン松縄  
デイサービスセンター松縄



住宅型有料老人ホームケアライン松縄Ⅱ  
デイサービスセンター松縄Ⅱ

## 香川初導入 VRリハビリ



初めてのVRリハビリ  
大きな効果が出ています！

## 株式会社ケアライン

本社 高松市西ハゼ町156番地1

- 訪問看護ステーションケアライン
- 訪問看護ステーションケアライン西
- 訪問看護ステーションケアライン松山
- ヘルパーステーションケアライン



# 壺番街ドーム薬局

## ICHIBANGAI DOME PHARMACY

お問合せは下記までご連絡ください。

TEL

087-813-1701

FAX

087-813-1702

- ◆ 香川県高松市丸亀町1-1 高松丸亀町壺番街西館2F  
JR高德線高松駅から徒歩13分  
琴電琴平線瓦町駅から徒歩15分
- ◆ 定休日：水曜・日曜・祝日
- ◆ 駐車場：無料あり（10台）



処方箋受付

# みもさ薬局

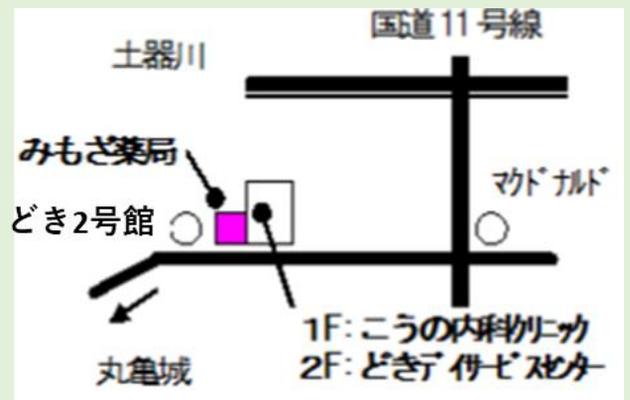
TEL 0877-23-1132



**お薬のことならお任せ下さい。  
福祉用品も取り扱っております。**

☎ 0877-23-1132

- ◆ 香川県丸亀市土器町西四丁目247番地2
- ◆ 駐車場 無料：5台
- ◆ 営業時間 月火木金 9:00~18:30 / 水土 9:00~13:00  
定休日 日祝、水（午後）、土（午後）





# 高松厨房



2月はメニュー-1がありました！  
高松厨房にて提供した料理を紹介します。



## 栗林公園厨房

栗林公園厨房では  
日本一周旅行をイメージした  
メニューを提供しました。  
全国の郷土料理や名産品を使った  
料理に皆さま満足していただきました！

## 太田厨房

太田厨房では冬の旬が楽しめる  
メニューを提供しました。  
牡蠣やかぶ、いちごなど  
旬のものを使い、見た目も  
華やかなメニューになりました。  
もちろん味も好評でお客様  
皆さまにも好評でした。



## 桜町厨房

桜町厨房ではよくばり御膳と言うことで、  
香川県の特産品を使ったメニューを  
提供致しました。  
旬のオリーブハマチや見た目も  
華やかな抹茶あずきプリンなど  
皆さまに喜んで頂けました。



様々なイベントを開催してますのでご参加ください！

# デイサービス



## おやつ1グランプリ

みんなで「映え団子」を作りました♪白玉を丸めて串に刺し、お好みの色の餡と飾りつけし、カラフルな団子を作り、食べました♡



# サ高住



節分に向けて、色画用紙とお花紙を丸めたりして「鬼」の壁画を作りました♪



790-0905

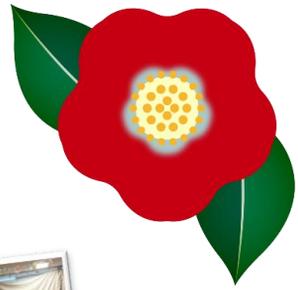
松山市樽味4丁目12番18号

TEL089-932-4050

ケアステーション樽味



# デイサービス



## メニュー1 和菓子に挑戦!



## BINGO大会・生誕祭



## 住宅型有料



## 2月 節分・お誕生日会



〒 790-0925  
 松山市鷹子町403-1  
 TEL 089-993-6513  
 ユーミーケアたかのこ





# ユミーケア内子



## デイサービス



～おやつ1～カップケーキ作りを開催♪  
バレンタインにちなんでハートのチョコもトッピングしました♡



## 有料老人ホーム



今月も色々なレクやイベントを行いました(\*^\_^\*)



Fuji Life Support  
ユミーケア



お気軽にお電話ください♪  
住所：愛媛県喜多郡内子町内子251-1  
電話：0893-59-2259



# メディケアたちばな



## デイサービス



**おやつ1開催**  
長ーいロングな  
巻き寿司作成。  
掛け声を掛けながら  
2メートル弱の  
巻き寿司出来上がり。  
味は最高



## 有料



おめでとう

**誕生日会と食レク開催**  
今月はお好み焼き  
いい匂いと待ち遠しいに  
ワクワク。もちろん  
美味しい笑顔満開



**愛と夢と感動**を  
一緒に体験しませんか。

799-3114  
愛媛県伊予市灘町136-2  
TEL 089-983-0622

care・station

# 割引きステーション

福祉車両の修理・購入・ご相談ください。

K`S SELECT 株式会社カンベ

修理や購入をしたいけど、お店を知らなくて不安になっていませんか？ケアステーション様の福祉車両も当店で対応しております。  
福祉車両運びの基本は、ニーズと機能のバランスが大切!! ご家族の皆様が納得できる、お車をご提供できる自信があります。  
まずは……お電話を!!

営業時間:AM10:00~PM7:00  
定休日:毎週日曜日  
〒761-8071  
香川県高松市伏石町2140-3  
TEL:087-802-8668



なめても鑑定団

## テレビCMでおなじみの!!

# 古美術 窓屋

MADOYA

無料査定・出張買取

0120-445-100

高松市春日町1709-8



## 訪問カット承ります

カット(シャンプーなし) ……➔ **1,800円**  
ベッドで寝た状態でのカットは+500円

電話、LINEで  
お問い合わせください

出張料 **500円~2,000円**

〒764-00014

香川県仲多度郡多度津町本通2-6-45

TEL **080-4031-9933**



あなたによりそう、  
地球にやさしいクリーニング。  
肌の弱い赤ちゃんや  
アトピーにも安心。有害物質を  
含まない繊維製品の世界基準  
「エコテックス100」認証!

since1977

当店が創業以来、皆さまに34年間選んで頂きつづけているのは、お客様に信頼を頂くことを優先し、お客様や地元との「絆」を大切にしているからです。そして、お洋服、お客様とご家族様、地球に安全な、赤ちゃんにも安心していただける、クリーニング品質で自身をもってお渡ししております。世界一信頼されている品質の安全性試験「エコテックス」、品質の安全性を保證されたEMクリーニングと光触媒加工は当店があなたと衣類と地球のために開発したクリーニング方法です。当店のクリーニング品質は、「人畜無害お最先端技術」であなたの健康や美容を健やかに保つためにも役立ちます。

宅配クリーニング 24時間受付 + 宅配料無料 + 男女選べる宅配スタッフ

☎0120-945-964 FAX0877-24-3602

電話受付は9:00~19:00(日曜休) MAIL.meijiya@311034.r.just.st

EMクリーニング専門店【川西工場店】丸亀市川西町北1286-8 TEL.0877-22-1898  
【丸亀駅前店】丸亀市塩飽町15-1 TEL.0877-24-3602

どんなことでも構いません  
どうぞ気軽に  
お電話下さい

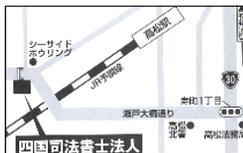


私どもは法律のプロです。  
安心して、ご相談ください。

私どもに  
お任せください!

**遺言・相続**

**四国司法書士法人**  
高松市浜ノ町11番1号  
☎087-802-1459



## セコムホームセキュリティ ご契約者さまだけの特別なサービス

必要に応じて救急車手配しセコムが急行  
室内でマイドクターのスイッチを押すことにより  
自動で救急信号がセコムに送信されます。



問合せ先

24時間無料のセコム株式会社 高松統轄支社  
健康電話相談を電話 087-821-2321  
ご利用頂けます 携帯 080-6646-7501  
担当 金丸



リラクゼーション  
サロン

cocokaraココカラ  
tenshi no cocochiテンシ/ココチ



高松市鍛冶屋町1-9THA AIRビル2F・4F  
TEL087-802-4050(両店舗共通)  
Access/高松市美術館の目の前♪瓦町駅徒歩10分  
営業時間/10:00~22:00(最終受付20:00)年中無休



FEBRUARY LIMITED  
CHOCOLATE & STRAWBERRY  
FRENCH FULL COURSE  
ART BELL ANGE TAKAMATSU



中国整体療術 整体屋 TEL/090-4970-1539

ときデイサービスセンター整体ケアの先生のお店。  
全身フルコース(1時間)4,000円→**3,500円**  
**500円引!**

紀元前の中国に始まった中国整体は、  
漢方、鍼灸と並ぶ三大療法の一つです。  
中国整体療術は「推拿」と呼ばれ、  
薬や針などを使わず、手や指で身体の  
ツボに施術する伝統的な手技療法です。  
骨格を矯正し、人間の持つ自然治癒  
力を高め「正常化」させるので、痛みや苦  
しみを根本から改善させる療法です。

整体屋

中国整体療術



宮武宏幸  
seitai-ya

カイロオフィス大森 TEL/0877-28-5011

耳ツボで健康ダイエット!

ときデイサービス  
整体の先生のお店



心と体のカイロプラクティック  
施行料 4,500円

耳ツボ整体 バランス整体 プロポーション整体



自立神経のバランスを整え、ストレスを取り除きます。  
交感神経を抑制することにより筋肉のリラクゼーションが行われ、疲労や血行不良を改善します。

全日本ダイエット医学協会公認  
丸亀店 ☎0877-28-5011

らいふ・すてーじ  
TEL/0877-48-0520

<p>モルビドシステム パーマ 30% OFF ¥7,560</p>	<p>ナチュラル上質 縮毛矯正 ストレート 30% OFF ¥15,120</p>
<p>カット(S-B込) ... 3,780円 モルビドシステムカラー ... 10,260円 モルビドシステムパーマ ... 10,800円 モルビドシステムキューラルデジタルパーマ ... 12,960円 トリートメントパーマの場合、+1,080円 ナチュラル上質 縮毛矯正ストレート ... 21,600円</p>	<p>モルビドシステムカラー ... 10,260円 Oエステ・まつ毛パーマは完全予約制 O美容(脱毛)は別途料金となります。</p>

予約優先 記事記載の価格に割引! 5月末日まで 予約の方のみ見込の価格にさせていただきます。

キッズコーナー&プライベートルーム完備! 無料送迎も喜ばれています。(車庫に持ち合わせが必要です)

女性に活躍する楽しく華やかなサロンです。スタッフ募集中!

アイラッシュ まつ毛エクステ  
80本~つけ放題  
¥5,400~¥6,480  
初回 ¥1,000引き

らいふ・すてーじ  
坂出市加茂町154-2  
定休日/月曜日・第3日曜日  
営業/平日10時~19時  
土・日・祝日9時30分~18時  
※営業時間は相談可※電話予約も受付OK  
※飛び込みの方、お急ぎの方も大歓迎!

壹番街ドーム保育園★園児募集中!

【対象年齢】 0歳(生後3カ月)~5歳  
【利用時間】 7時~20時 年中無休  
【利用条件】 月16日以上利用可能な方

【保育料金】	※給食費込
◆地域枠	◆企業枠
0~2歳 35,000円	0~2歳 32,000円
3歳 30,000円	3歳 27,000円
4~5歳 27,000円	4~5歳 24,000円

お問い合わせ先  
TEL.087-813-2700  
メール1bangai.dome.hoikuen@gmail.com

# 旬の食材を使ったレシピ

## 〈さわらのごま風味焼き〉



### 材料 (2人前)

さわら	(切り身) 2切れ
いりごま (白)	少々
青じそ (A)	1枚
しょうゆ	大さじ2
みりん	大さじ2

### 作り方

- 1 袋に (A) を入れてさわらを2つに切って漬け、冷蔵庫で30分おく。
- 2 汁気をきって、中火で焦げないように両面を焼き、焼き上がりにごまをふる。
- 3 (2) を盛りつけ、青じそを添える。



写真提供：ケアステーション樽味・あか門デイサービスセンター

\*税理士 高浪 龍二



---経歴---  
福岡・名古屋  
高松国税局勤務  
現在は高松市で  
開業

家計にかかわるお金の事、相続税や終活について、不動産、住宅ローン、各種保険・教育資金や年金制度など幅広い知識を備え相談者の夢や目標がかなうようにと一緒に考えサポートする専門家がケアステーションにはいます。



HP



Facebook